



BRF
Fredriksdal

Fredriksdalsbladet

Februari

Månadens boende: Inger Wikenfalk bor i 2:an och har bott där i drygt 10 år. Det



är en klok kvinna jag pratar med som berättar att hon lämnade villa med trappor till förmån för en trea och hiss i huset. Hon bor ensam men valde en större lägenhet för att barn, barnbarn och nu även barnbarnsbarn ska kunna sova över.

I sitt yrke jobbade hon som mentalskötare och har sett stora förändringar under sitt yrkesliv. Med början på Sankta Maria där patienter vandrade runt, de flesta pratande med personer eller väsen, osynliga för andra. Hon beskriver hur hon avancerade till insulinavdelningen där en

behandling var att sänka blodsockret med insulin så patienterna låg medvetslösa och senare väcktes genom att ge sockerlösning genom en slang ner i magen. Hon berättar hur räligt det luktade på salen och hur överviktiga patienterna blev. Detta var en behandling som användes mellan 1930-talet och fram på 1960-talet då man hade fått fram bättre läkemedel. Tron var att personens nervbanor stängdes av under medvetslösheten och när de sen väcktes skulle nervbanorna lagt sig rätt och botat schizofrenin. Inger lämnade St. Maria och jobbade sen både inom dygnsvård på Helsingborgs Lasarett och på mottagning på Drottninggatan. Idag ses hon ofta promenerandes med stavar och känns igen på den moderiktiga kepsen. Hunden är inte hennes men när grannhunden flyttat träffar hon gärna andra hundar som vill ha lite godis.

Aktiviteter: Det är roligt att några har kontaktat styrelsen för att komma med förslag på våra grönområden, deras arbete kommer att starta snart och det finns plats för fler intresserade. Löpningen på helgerna fortsätter för intresserade.

Felanmälan: 042-19 95 90 <https://www.hsbnvs.se/felanmalan/>
Styrelsen: 042-15 20 45 hsb.fredriksdal@gmail.com



BRF
Fredriksdal

Fredriksdalsbladet

Gästlägenheten kommer att få en välbehövlig uppfräschning. Det är en lägenhet i 4a som även har ingång från gaveln. Där finns begränsad köksutrustning eftersom det bara är kokplatta, men det finns sex sängar och en barnsäng. Tanken är att byta ut och förnya: tallrikar och bestick, inköp av bäddsoffa, nyare madrasser till våningssängen, madrass-skydd. Sen hoppas jag att vi även kan se till att det finns täcke och kuddar till alla sängar. Vi behöver nya taklampor och vi behöver gärna lite punktbelysning. Man kommer att måla tak eftersom man tar ner lysrören och det ska sättas upp draperi som avskiljare. Vi kan ta in firma att måla och ta ner lysrör men är det någon som skulle vilja hjälpa till så tar vi gärna emot hjälpen. Möblering sker självklart med återbruk och har du något som vi kan använda där så tar vi gärna emot detta. Kvalitén ska vara att din mor och svärmor ska kunna använda det.

Månadens tips: Om strömmen går eller det inträffar större olyckor eller utsläpp kommer information att delges via P4 (103,2 FM-bandet). Skaffa gärna en radio som går på batteri eller drivs med vev. Se till att det finns powerbank i hemmet och att den är laddad. Se till att ha viktiga telefonnummer på en lapp

Porttelefon: Alla medlemmar kan fortfarande inte hantera sin porttelefon. Många blockerar okända nummer men gör man detta med porttelefonens telefonnummer så kommer det tyvärr att kosta. Du kommer att få betala Brand och Säkerhet 1500 kr om de ska komma ut och "avblockera" numret i din egen mobil. **042-31 11 719** är numret från porttelefonen ringer upp från.

Frivilligarbete: I veckan var det frivilliga på väg till Väla som tog med sig el-skrot och lämnade på NSR som ju ligger på vägen. De kärl som är överfulla kommer ej att tömmas och ska vi lägga det på en firma kostar det ett antal tusenlappar. En säck med små elapparater med sladd, en med elapparater som drivs utan sladd och kabel i en kasse. För de frivilliga var det 20 minuters jobb och för föreningen var det några tusenlappar att spara.

Felanmälan: 042-19 95 90 <https://www.hsbnvs.se/felanmalan/>
Styrelsen: 042-15 20 45 hsb.fredriksdal@gmail.com



BRF
Fredriksdal

Fredriksdalsbladet

Vi vet att det är många som hjälper till och röjer efter sina grannar. Det uppskattas mycket av styrelsen och de som vi känner till är inbjudna till årets middag. Alla frivilliga som hjälper till inom vår Brf kommer att tackas med en middag. Men styrelsen behöver ibland veta vem som gör insatserna, så glöm inte berätta det för dem.

Styrelsen informerar:

- Vår flaggstång är nu äntligen reparerad och tvättad efter stormen och flaggningen fortsätter tack vare Osman.
- Laddstolparna på parkeringen vid Larmvägen 14 är nu installerade och i drift. Kontakta styrelsen och uppge er epost-adress om ni vill skapa ett konto för att kunna ladda era bilar. Har ni vänner på besök kan dessa också ladda, men du som medlem måste ha ett konto. Så ordna detta i tid om du vet att dina vänner kör på el.
- Styrelsens första möte detta året gick till att fördela ansvar och uppdrag. Som ni säkert sett behåller vi Beyan som ordförande. Vi kommer att se över hur vi arbetar med och mot HSB och har initierat veckomöte med dem.
- Vid uthyrning av festlokalen upptäcktes en felaktig installation av spisen som kunde lett till brand. Tyvärr har vi hittat fler tvivelaktiga kopplingar som gör att vi kommer att få lägga mer pengar på elarbete. Den elfirman som gjort denna felaktiga inkoppling har jobbat för föreningen under mer än 10 år och vi kan bara beklaga undermåligt arbete. Styrelsen valde att klippa banden till denna firma redan förra året men eftersom de arbetat här så länge vet vi inte riktigt var vi kan hitta problem. Skulle ni upptäcka problem med säkringar som löser ut eller andra konstigheter, felanmäl eller om det är hos er, vänta ej med att kontakta elektriker.



BRF
Fredriksdal

Fredriksdalsbladet

- Vi arbetar med en ny bokningsrutin för både lokal och gästlägenhet för att underlätta bokning och hämtning av nyckel. Kontaktmail kommer från den 1 mars att bli info.fredriksdal@gmail.com .
- Det går nu att beställa fjärrkontroll för att kunna öppna garageporten eller bommen till parkeringen vid larmvägen 14. Kontakta HSB för pris och leverans.
- Vi planerar för lite informationsträffar i vår lokal eftersom vi märker att det finns ett utbildningsbehov. Planerat är att bjuda in till -boka tvättstuga via mobil eller dator och -hur fungerar porttelefonen. Vi återkommer med datum och vi tar tacksamt emot förslag.
- Medlemmar som har uterum på markplan kan ansöka om tillstånd för att lägga extra plattor och på så sätt skapa en egen liten uteplats. Kontakta styrelsen för mer information.



Tilläggs ska att det finns inga beslut om varken staket runt eller ev tak över den nya uteplatsen. Finns intresse för detta får styrelsen kontaktas för att utreda vidare.

//Styrelsen

Vid pennan/Catarina Eek i 12:an

Felanmälan: 042-19 95 90 <https://www.hsbnvs.se/felanmalan/>
Styrelsen: 042-15 20 45 hsb.fredriksdal@gmail.com



BRF
Fredriksdal

Fredriksdalsbladet

Kontoret på Larmvägen 12 a kommer att vara bemannat 16 februari kl 16.45-17.45

Kontaktuppgifter:

Felanmälan dygnet runt: 042-19 95 90 <https://www.hsbns.se/felanmalan/>
även störningsärende

Hemsida: <https://fredriksdal.hsbrfwebb.se>

Facebook: Brf Fredriksdal

Bokning av tvättstuga:

<https://www.bosih.se/Aptus/brffred/Account/Login?ReturnUrl=%2fAptus%2fbrffred%2f>

Bokning av lokal och gästlägenhet: 042-199500 (till och med februari månad)

Valberedning: catarina.eek@gmail.com

Vill du ha detta och kommande Fredriksdalsblad elektroniskt?

Maila till info.fredriksdal@gmail.com

Felanmälan: 042-19 95 90 <https://www.hsbns.se/felanmalan/>
Styrelsen: 042-15 20 45 hsb.fredriksdal@gmail.com